

# **PROTRED**

## **MR 300**

### **Εγχειρίδιο Χρήσης**



**Για να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε με επιτυχία και ασφάλεια αυτό το προϊόν, διαβάστε προσεκτικά το παρόν εγχειρίδιο χρήσης.**



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Οδηγίες ασφαλείας	1
2. Ειδικές οδηγίες ασφαλείας	1-2
3. Συναρμολόγηση	2
4. Λίστα μερών	2
5. Εργαλεία	3
6. Κατασκευαστικά μέρη	3
7. Οδηγίες συναρμολόγησης	4
8. Οδηγίες χρήσης	4
9. Οδηγίες κονσόλας	6-10
10. Πληροφορίες Κωδικών Σφαλμάτων	10
11. Ημερήσια συντήρηση	11
12. Απαραίτητα	14
13. Κατανομή μυών	15
14. Ασκήσεις διατάσεων	16
15. Εγγύηση	17-18

# ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

Σας ευχαριστούμε για την αγορά του προϊόντος μας. Το προϊόν μας θα σας βοηθήσει να βελτιώσετε την υγεία σας.

## 1. Οδηγίες Ασφαλείας

Παρακαλούμε ακολουθήστε όλες τις οδηγίες για τη λειτουργία του διαδρόμου.



**Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες τις παρακάτω οδηγίες πριν ξεκινήσετε την άσκηση.**

1. Παρακαλούμε να λάβετε υπ' όψιν την φυσική σας κατάσταση πριν ξεκινήσετε την άσκηση στο προϊόν. Βεβαιωθείτε ότι έχετε επαρκή φυσική κατάσταση για σωστή και τακτική προπόνηση. Η λανθασμένη ή υπερβολική προπόνηση δεν είναι ευεργετική για την υγεία σας.
2. Αυτό το προϊόν δεν είναι κατάλληλο για χρήση από παιδιά ή ενήλικους με μειωμένες σωματικές, αισθητήριες ή διανοητικές ικανότητες ή έλλειψη εμπειρίας και γνώσης. Μπορεί να συμβεί ατύχημα ή τραυματισμός, εκτός αν υπάρχει επίβλεψη από πρόσωπο υπεύθυνο για την ασφάλεια του χρήστη. Τα παιδιά θα πρέπει να παρακολουθούνται για να διασφαλιστεί ότι δεν παίζουν με τον εξοπλισμό.
3. Το προϊόν είναι κατάλληλο για οικιακή χρήση και δεν είναι κατάλληλο για επαγγελματική χρήση, ούτε για ιατρική χρήση.
4. Η ένδειξη του καρδιακού παλμού του προϊόντος δεν πρέπει να εκλαμβάνεται ως ιατρικό δεδομένο.
5. Αν το καλώδιο τροφοδοσίας είναι φθαρμένο, προκειμένου να αποφευχθεί κίνδυνος τραυματισμού, θα πρέπει να αντικατασταθεί από εξειδικευμένο τεχνικό.
6. Ελέγξτε όλα τα εξαρτήματα πριν από τη χρήση. Βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες είναι σωστά σφιγμένες.
7. Χρησιμοποιήστε κατάλληλα ρούχα ώστε να μην πιαστούν από τα κινούμενα μέρη. Μην αφήνετε παιδιά ή κατοικίδια ζώα κοντά στον διάδρομο για να αποφύγετε ατυχήματα.
8. Παρακαλούμε τοποθετήστε το προϊόν για χρήση σε μία ομαλή, καθαρή και επίπεδη επιφάνεια. Μην το τοποθετείτε κοντά σε νερό, μέρη με υγρασία ή κοντά σε θερμαντικά σώματα.
9. Κρατήστε τα χέρια σας μακριά από τα κινούμενα μέρη και μην τα βάζετε σε οποιοδήποτε άνοιγμα.
10. Το προϊόν αυτό πρέπει να χρησιμοποιείται από μόνο ένα άτομο κάθε φορά.
11. Μετά το τέλος της συναρμολόγησης, βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες είναι σωστά σφιγμένες.
12. Παρακαλούμε να χρησιμοποιείτε αυθεντικά ανταλλακτικά.

Το προϊόν είναι κατασκευασμένο για μέγιστο βάρος χρήστη 100 κιλών.

## 2. Ειδικές Οδηγίες Ασφαλείας

### Ηλεκτρικές Οδηγίες

Τοποθετήστε το διάδρομο στη θέση που επιτρέπει το καλώδιο τροφοδοσίας.

Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο τροφοδοσίας πηγαίνει απευθείας στην πρίζα.

Χρησιμοποιήστε μια εξειδικευμένη πρίζα για να αποφύγετε τον κίνδυνο. Αν το βύσμα και η πρίζα δεν είναι συμβατά, μη συνδέσετε το βύσμα, καλέστε τον ηλεκτρολόγο.

Χρησιμοποιήστε τάση παροχής ηλεκτρικού ρεύματος 220V-240VAC.

Παρακαλούμε μην επιτρέπτε την επαφή του καλωδίου τροφοδοσίας με τους κυλίνδρους, μην το

τοποθετείτε στο ταπέτο και μην χρησιμοποιείτε κατεστραμμένο βύσμα.

Αφαιρέστε το φιν από την πρίζα πριν τον καθαρισμό και την συντήρηση.



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν δεν αποσυνδέσετε το φιν ενδέχεται να προκληθεί τραυματισμός ή βλάβη στη συσκευή.**

Πριν από τη χρήση, ελέγξτε κάθε μέρος και βεβαιωθείτε ότι υπάρχει ένας ασφαλής χώρος 2000x1000 χιλιοστών πίσω από τον διάδρομο.

Μην χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν σε εξωτερικούς χώρους, υψηλή υγρασία και ηλιακό φως.

Παρακαλούμε απενεργοποιήστε και αποσυνδέστε το διάδρομο όταν δεν τον χρησιμοποιείτε.

Αυτό το προϊόν δεν είναι κατάλληλο για παρατεταμένη χρήση, συνιστάται μίας ώρας μέγιστη χρήση με μισής ώρας ανάπαυση πριν την επόμενη χρήση. Η παρατεταμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει υπερθέρμανση των ηλεκτρικών μερών ή ηλεκτρικές βλάβες.

### 3. Συναρμολόγηση

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες συναρμολόγησης πριν ξεκινήσετε.

Αφαιρέστε όλες τις συσκευασίες και τοποθετήστε το διάδρομο σε μία καθαρή επιφάνεια έτσι ώστε να μπορείτε να κάνετε εύκολα τον συνολικό έλεγχο.

Ελέγξτε ότι έχετε όλα τα μέρη σύμφωνα με τον κατάλογο συσκευασίας.

Παρακαλούμε δώστε ιδιαίτερη προσοχή στην ασφάλεια όταν χρησιμοποιείτε κάποιο εργαλείο. Μην συναρμολογείτε σύμφωνα με τις προσωπικές σας προτιμήσεις.





Βεβαιωθείτε για την τοποθέτηση των εργαλείων και των υλικών συσκευασίας και κρατήστε οποιαδήποτε μέρη μακριά από τα παιδιά.

Συναρμολογήστε το προϊόν σύμφωνα με τις παρακάτω οδηγίες, παρακαλούμε διαβάστε τις οδηγίες και τα βήματα συναρμολόγησης προσεκτικά.


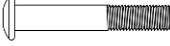





Το προϊόν πρέπει να εγκατασταθεί προσεκτικά από έναν ενήλικο. Αν είναι απαραίτητο, ζητήστε επαγγελματική βοήθεια για τη συναρμολόγηση.

**Προειδοποίηση:** Τοποθετήστε προσεκτικά το προϊόν χωρίς να το χτυπήσετε.

### 4. Λίστα Συσκευασίας

Λίστα Μερών	Μέρη
 Διάδρομος	■
 Καλώδιο MP3	■
 Κλειδί ασφαλείας	■
 Λιπαντικό	■

## 5. Εργαλεία

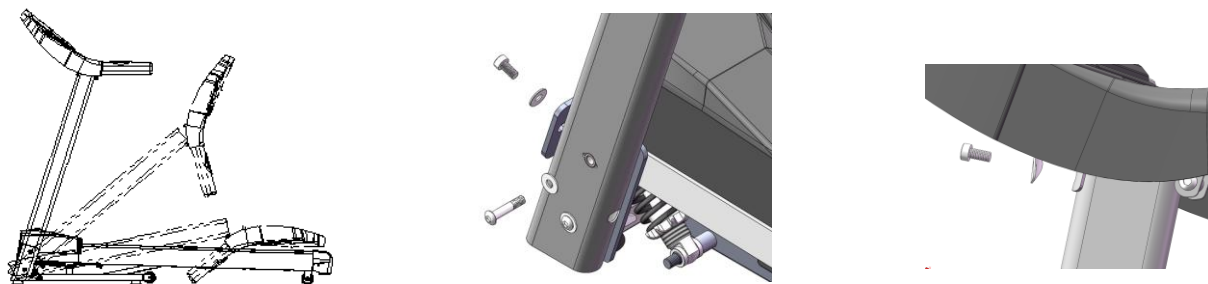
 M8x20 εξαγωνη βίδα x 4	 M8*45 εξαγωνη βίδα x 2	 Πολλαπλό κλειδί x 1
 5 mm Εξάγωνο κλειδί x 1	 6mm Εξάγωνο κλειδί x 1	 M8 Ροδέλα x 4
 M8 Ροδέλα x 2		

## 6. Κατασκευαστικά μέρη



## 7. Οδηγίες Συναρμολόγησης

### Βήμα 1: Συναρμολόγηση του μηχανήματος

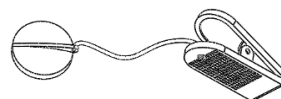


A) Κρατήστε το μεσαίο τμήμα και ανεβάστε την κονσόλα μέχρι να σταθεροποιηθεί (βλέπε εικόνα).

B) Χρησιμοποιήστε 2xM8\*40, 2xM8\*20, 4xΡοδέλες και 2xM8 για να το σταθεροποιήσετε. Χρησιμοποιήστε 2xM8\*20 και 2x Ροδέλες για να σταθεροποιήσετε τις χειρολαβές.



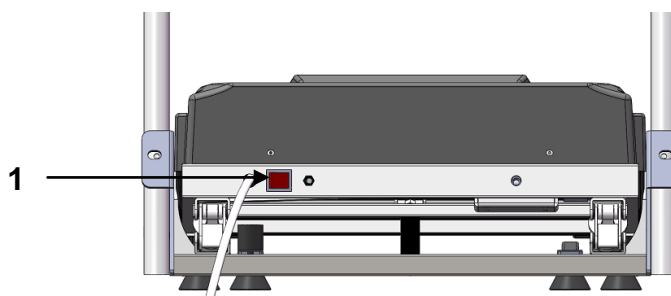
**Σημείωση:** Βρείτε το κόκκινο κλειδί ασφαλείας από την συσκευασία εργαλείων και τοποθετήστε το στο κίτρινο αυτοκόλλητο στην κονσόλα. Μόνο τότε ο διάδρομος μπορεί να χρησιμοποιηθεί.



## 8. Οδηγίες Χρήσης

### Εκκίνηση

Μετά την τοποθέτηση του φως στην πρίζα (1), πιάστε τον γενικό διακόπτη. Θα ανάψει και θα ακούσετε ένα ηχητικό σήμα “Di” και η οθόνη θα ξεκινήσει να λειτουργεί.



## Κλειδί ασφαλείας

Ο διάδρομος λειτουργεί μόνο όταν το κλειδί ασφαλείας είναι στη σωστή του θέση. Παρακαλούμε βάλτε το κλιπ του κλειδιού ασφαλείας στα ρούχα σας. Ο κινητήρας θα σταματήσει όταν το κλειδί ασφαλείας αφαιρεθεί.



## Οδηγίες αναδίπλωσης:

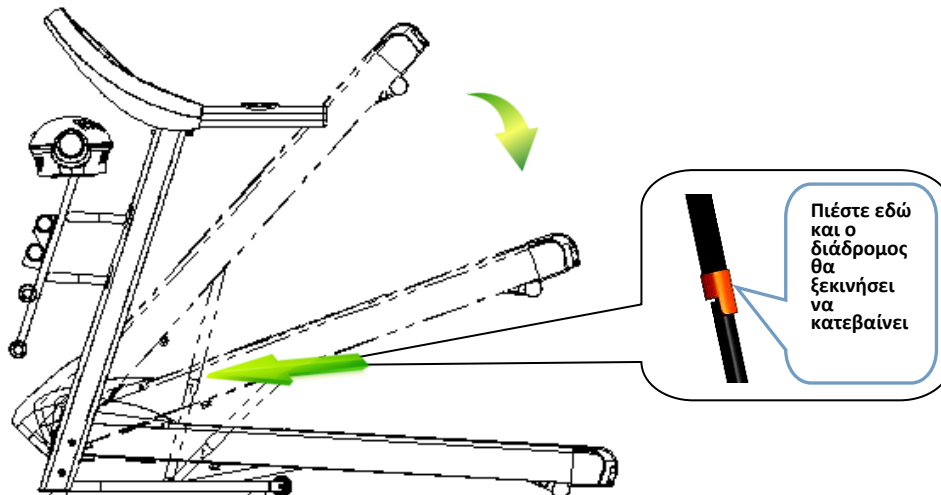
### ● Δίπλωμα του διαδρόμου:

Θα ελευθερώσετε αρκετό χώρο όταν διπλώσετε τον διάδρομο.

Κλείστε το μηχάνημα πριν το δίπλωμα. Ανασηκώστε το δάπεδο μέχρι να κλειδώσει.

### ● Αναδίπλωση του διαδρόμου

Πιέστε το υδραυλικό αμοοτισέο και το δάπεδο θα αρχίσει να κατεβαίνει.

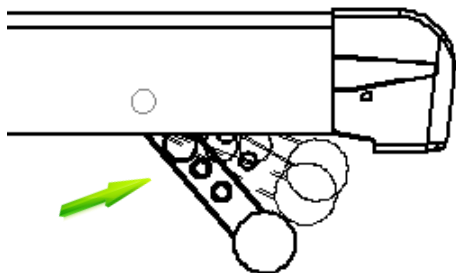


### ● Λειτουργία ρύθμισης κλίσης:

Σύμφωνα με τον παραπάνω τρόπο, ο διάδρομος αναδιπλώθηκε.

Ρυθμίστε τη θέση του αριστερού και του δεξιού ποδιού κλίσης για να πετύχετε διαφορετικό αποτέλεσμα κλίσης, (Τοποθετήστε τον πύρο στην επάνω τρύπα και η κλίση θα αυξηθεί).

Ρυθμίστε την κλίση του διαδρόμου ανάλογα με τις ανάγκες σας.



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Μην τραβάτε το ρυθμιζόμενο πόδι κατά 90 μοίρες πάνω από το πλαίσιο, διαφορετικά η ελαστικότητα του ελατηρίου θα καταστραφεί.

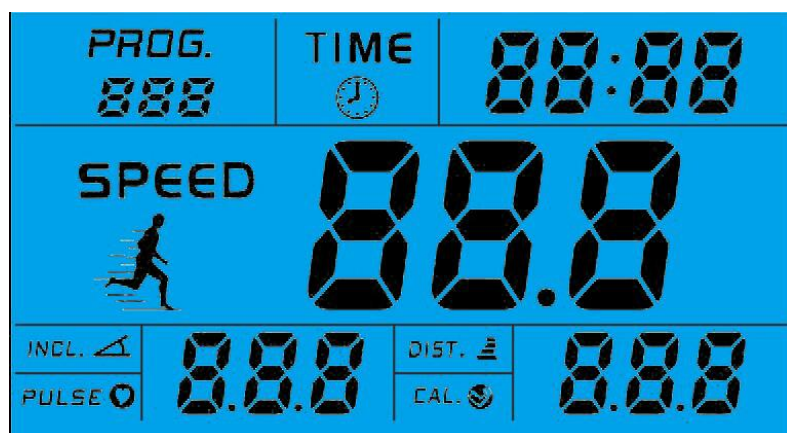


## 9. Οδηγίες κονσόλας

### 1. Πίνακας κονσόλας



### 2. Περιγραφή LCD Οθονών



2.1 Οθόνη Προγραμμάτων "PROG": δείχνει τον αριθμό του προγράμματος, στο χειροκίνητο πρόγραμμα δείχνει "---";

2.2 Οθόνη Χρόνου "TIME": δείχνει τον χρόνο άσκησης.

2.3 Οθόνη Ταχύτητας "SPEED":

2.3.1 Δείχνει την ταχύτητα της άσκησης.

2.3.2 3 δευτερολέπτων αντίστροφη μέτρηση κατά την εκκίνηση.

2.3.3 Την ένδειξη "OFF" όταν το κλειδί δεν είναι στην θέση του, και αναβοσβήνει.

2.3.4 Η ένδειξη "FAT" εμφανίζεται όταν γίνεται είστε σε λειτουργία μέτρησης λίπους σώματος.

2.4 Οθόνη "INCL./PULSE":

2.4.1 "PULSE", Όταν η ένδειξη είναι αναμμένη: Ο καρδιακός παλμός εμφανίζεται.

Η τιμή του καρδιακού παλμού εμφανίζεται κατά προτίμηση όταν υπάρχει καρδιακός παλμός.

## 2.5 Οθόνη "DIST./CAL.":

2.5.1 Εμφανίζει την απόσταση και τις θερμίδες, και οι ενδείξεις εναλλάσσονται κάθε 5 δευτερόλεπτα.

### 3.Touch key function

	START: Πιέστε αυτό το πλήκτρο και ο διάδρομος θα ξεκινήσει σε 3 δευτερόλεπτα
	STOP: Πιέστε αυτό το πλήκτρο και ο διάδρομος θα επιβραδύνει και θα σταματήσει
	Επιλογή (Mode)
	Επιλογή Προγραμμάτων (Program)
	Κυκλικά επιλεγόμενες ταχύτητες: 3km/h, 6km/h, 9km/h, 12km/h
	Ρύθμιση ταχύτητας
	Μείωση έντασης ήχου
	Αύξηση έντασης ήχου
	Προηγούμενη επιλογή
	Επόμενη επιλογή

## 4.Οδηγίες Βασικών Λειτουργιών:

Ανοίξτε τον κεντρικό διακόπτη, όλες οι οθόνες θα ανάψουν για 2 δευτερόλεπτα, και θα εισαχθείτε σε κατάσταση αναμονής.

### 4.1 Άμεση εκκίνηση ((χειροκίνητη λειτουργία(manual)):

Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας και πιέστε αυτό το πλήκτρο. Μετά από 3 δευτερολέπτων αντίστροφη μέτρηση, ο διάδρομος θα ξεκινήσει με την μικρότερη ταχύτητα. Πιέστε τα πλήκτρα "speed +", "3/6/9/12", ή τα πλήκτρα άμεσης ταχύτητας για να ρυθμίσετε την ταχύτητα. Για να σταματήσετε την λειτουργία, πιέστε το πλήκτρο "Stop" ή αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας.

### 4.2 Λειτουργία αντίστροφης μέτρησης:

Πιέστε το πλήκτρο "mode". Μπορείτε να επιλέξετε: Αντίστροφη μέτρηση χρόνου (time countdown), αντίστροφη μέτρηση απόστασης (distance countdown), ή αντίστροφη μέτρηση θερμίδων (heat down countdown). Στην αντίστοιχη οθόνη εμφανίζεται η προεπιλεγμένη τιμή και αναβοσβήνει. Πιέστε το πλήκτρο "Speed +" για να ρυθμίσετε την τιμή. Πιέστε το πλήκτρο "start". Μετά από 3 δευτερολέπτων αντίστροφη μέτρηση, ο διάδρομος θα ξεκινήσει με την χαμηλότερη ταχύτητα. Πιέστε τα πλήκτρα speed +/- για να ρυθμίσετε την ταχύτητα. Όταν η οθόνη δείξει 0, ο διάδρομος θα επιβραδύνει και θα σταματήσει. Φυσικά, μπορείτε να πατήσετε το πλήκτρο stop η να αποσυνδέσετε το κλειδί ασφαλείας για να σταματήσετε τον διάδρομο

## 5. Ενσωματωμένα προγράμματα:

5.1 Πιέστε το πλήκτρο "program", επιλέξτε κάποιο από τα P01---P12 ενσωματωμένα προγράμματα. Μόλις επιλέξετε πρόγραμμα, η οθόνη "TIME" δείχνει την προεπιλεγμένη τιμή και αναβοσβήνει. Πιέστε τα πλήκτρα "speed +" για να ρυθμίσετε τον επιθυμητό χρόνο άσκησης. Το ενσωματωμένο πρόγραμμα χωρίζεται σε 16 τμήματα. Ο χρόνος κάθε τμήματος είναι το 1/16 του ρυθμισμένου χρόνου. Πιέστε το πλήκτρο start και ο διάδρομος θα ξεκινήσει μετά την αντίστροφη μέτρηση των 3 δευτερολέπτων με το πρώτο τμήμα λειτουργίας. Όταν ολοκληρωθεί το πρώτο τμήμα λειτουργίας, εισάγετε αυτόματα στο επόμενο τμήμα. Η ταχύτητα προσαρμόζεται αυτόματα στην τιμή του τμήματος αυτού. Όταν ολοκληρωθούν όλα τα τμήματα, ο διάδρομος επιβραδύνει και σταματάει. Κατά την λειτουργία, μπορείτε να ρυθμίσετε την ταχύτητα με τα πλήκτρα "speed +", "3 6 9 12", αλλά θα προσαρμόζεται αυτόματα στην προεπιλογή του προγράμματος στην εισαγωγή του επόμενου τμήματος. Κατά την διάρκεια λειτουργίας μπορείτε να πιέσετε το πλήκτρο stop ή να αποσυνδέσετε το κλειδί ασφαλείας για να σταματήσετε τον διάδρομο.

5.2 Επιλέξτε άμεσες επιλογές σε οποιοδήποτε πρόγραμμα, στη συνέχεια πιέστε το πλήκτρο "start", ο διάδρομος θα ξεκινήσει, όπως στα ενσωματωμένα προγράμματα.

Η λειτουργία Απώλεια Βάρους (Weight loss) είναι το P1. Ο κλασικός τρόπος άσκησης είναι το P6. Το P8 είναι η λειτουργία καύσης λίπους, και η λειτουργία φυσικής κατάστασης είναι το P12.

## 6. Λειτουργία μέτρησης λίπους σώματος (Fat mode):

Σε κατάσταση αναπνοής, συνεχίστε να πιέζετε το πλήκτρο program, μέχρι να εμφανιστεί στην οθόνη η ένδειξη "FAT" για να εισαχθείτε στην λειτουργία μέτρησης λίπους σώματος. Πιέστε το πλήκτρο mode για να επιλέξετε τις παραμέτρους "Gender" (φύλο), "Age" (ηλικία), "Height" (ύψος), "Weight" (βάρος), και στην αντίστοιχη οθόνη INCL / PULSE θα εμφανιστεί "-1", "- 2 -", "- 3 -" 4 ". Επιλέξτε τις τιμές για κάθε παράμετρο, και στη συνέχεια πιέστε τα πλήκτρα speed +/- για να ρυθμίσετε τις τιμές των παραμέτρων (η οθόνη DIST / CAL δείχνει την τιμή της παραμέτρου). Όταν ρυθμίσετε όλες τις παραμέτρους, πιέστε το πλήκτρο mode ξανά. Η αντίστοιχη οθόνη θα εμφανίσει "- 5" και "---", αναφέροντας την κατάσταση που θα μετρηθεί. Στη συνέχεια κρατήστε τους αισθητήρες καρδιακού παλμού και με τα δύο σας χέρια. Μετά από 5 δευτερόλεπτα, η αντίστοιχη οθόνη δείχνει την μέτρηση του λίπους του σώματος.

### Εύρος παραμέτρων οθόνης και ρυθμίσεων

Παράμετροι	Προεπιλογές	Προκαθορισμένο εύρος	Παρατηρήσεις
Φύλο (Gender) (-1-)	0 (άντρας)	0—1	0=άντρας 1=γυναίκα
Ηλικία (Age) (-2-)	25(έτη)	10—99	
Ύψος (Height) (-3-)	170 CM	100—240 CM	
Βάρος (weight) (-4-)	70KG	20—160KG	

## 7. Μέτρηση καρδιακού παλμού:

Με τα χέρια σας κρατήστε τους αισθητήρες καρδιακού παλμού. Μετά από 5 δευτερόλεπτα η οθόνη "PULSE" θα δείξει τον καρδιακό παλμό σας. Για να έχετε μια πιο ακριβή ένδειξη, παρακαλούμε σταματήστε να μετράτε όταν ο χρόνος άσκησης στον διάδρομο δεν είναι μικρότερος από 30 δευτερόλεπτα. Τα δεδομένα της μέτρησης του καρδιακού παλμού είναι μόνο για αναφορά και όχι ως ιατρικό δεδομένο.

## 8. Λειτουργία εξωτερικής εισαγωγής ήχου:

Συνδέστε μία εξωτερική συσκευή ήχου (όπως ένα MP3 ή ένα USB δίσκο) στην είσοδο ήχου, μέσω των παρεχόμενων θυρών για αναπαραγωγή μουσικής.

## 9. Λειτουργία Αδράνειας:

Όταν ο διάδρομος είναι σταματημένος, χωρίς καμία λειτουργία για περισσότερο από 10 λεπτά, τότε το σύστημα θα περάσει σε κατάσταση αδράνειας. Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να λειτουργήσει ξανά ο διάδρομος.

## 10. Λειτουργία Κλειδιού Ασφαλείας:

Οποιαδήποτε στιγμή, αν αφαιρέσετε το κλειδί ασφαλείας, το μηχάνημα θα σταματήσει και όλες οι οθόνες θα δείξουν "---". Τότε ο διάδρομος θα εισέλθει σε κατάσταση αναμονής, περιμένοντας εντολή εισόδου.

### 11. Εύρος παραμέτρων οθόνης και ρυθμίσεων ενδείξεων

Παράμετροι	Εύρος	Αρχική	Εύρος ρύθμισης
TIME	0:00—99:59	30:00	5:00---99:00
SPEED	0.3km/H—16km/H	-----	-----
INCLINE	0%~15%		
DISTANCE	0.00km—99.99km	1.00km	0.5km—99.5km
HEAT	0Kcl—999Kcl	50Kcl	10Kcl—999Kcl

### 10. Πληροφορίες κωδικών σφάλματος (Error code)

Κωδικός	Αιτία	Λύση
E01	Πρόβλημα επικοινωνίας μεταξύ τροφοδοτικού και κονσόλας .	1) Ελέγξτε το καλώδιο του τροφοδοτικού/κονσόλας 2) Κάντε επαναφορά του τροφοδοτικού 3) Αλλάξτε το τροφοδοτικό
E02	Καμένη ασφάλεια	1. Αλλάξτε την καλωδίωση του κινητήρα, ή αντικαταστήστε τον κινητήρα. 2. Αντικαταστήστε το τροφοδοτικό.
E05	Προστασία υπέρτασης	1. Υπέρταση 2. Απαιτείται λίπανση 3. Αλλάξτε τον κινητήρα
E06	Δυσλειτουργία τροφοδοτικού	Αλλάξτε το τροφοδοτικό
E07	Απώλεια παραμέτρων	Αλλάξτε το τροφοδοτικό ή βάλτε την ημερομηνία
E08	Κλειδί ασφαλείας	Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας

### Πίνακας 1:

#### Ενσωματωμένος πίνακας δεδομένων προγράμματος

Πρόγραμμα	Χρόνος	Χρόνος ρύθμισης / 16 = χρόνος λειτουργίας τμήματος															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	4	6	6	6	10	10	6	6	6	4	4	2	6	6	4	4
P2	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	2	8	2	2	8	8	12	4	4	12	4	4	12	4	2
P3	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	8	8	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	4
P4	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	4	6	6	6	12	12	12	12	6	6	4	4	4	6	6	2
P5	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	6	12	12	12	4	4	4	4	12	12	12	6	4	2
P6	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	4	4	6	6	6	6	8	8	6	6	8	8	6	8	6	4
P7	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	4	8	8	8	8	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2

P8	TACHYTHTA	2	2	6	6	6	8	8	10	10	12	8	6	6	6	4	4
P9	TACHYTHTA	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
P10	TACHYTHTA	4	6	6	8	8	8	10	10	10	8	8	6	8	6	4	4
P11	TACHYTHTA	4	6	6	8	8	8	6	8	6	8	6	10	6	10	8	4
P12	TACHYTHTA	4	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	6

## 11. Ημερήσια συντήρηση

### Συντήρηση ηλεκτρικού διαδρόμου:

Η κατάλληλη συντήρηση είναι το κλειδί για την σωστή λειτουργία του διαδρόμου, ενώ αποτυχία συντήρησης μπορεί να προκαλέσει ζημιά ή να μειώσει την διάρκεια ζωής του διαδρόμου.

#### ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

- Μην χρησιμοποιείτε γυαλόχαρτο ή διαλυτικό για να καθαρίσετε τον διάδρομο, η κονσόλα να μην είναι εκτεθειμένη στον ήλιο ή την υγρασία.
- Κάντε τακτικό έλεγχο των τμημάτων του διαδρόμου και αλλάξτε τα κατεστραμμένα τμήματα άμεσα.

### Ρύθμιση του ταπέτου

Η ρύθμιση του ταπέτου έχει δύο λειτουργίες: ρυθμίζει την ένταση του ταπέτου και κεντροθετεί το ταπέτο. Το ταπέτο είναι προσαρμοσμένο από το εργοστάσιο κατασκευής, αλλά μετά από χρήση, μπορεί να θέλει τέντωμα. Η τριβή θα προκαλέσει αποκέντρωση προς τις διακοσμητικές λωρίδες και ζημιά στο κάλυμμα κινητήρα. Η χαλάρωση του ταπέτου είναι φυσιολογική.

Αν κατά την λειτουργία το ταπέτο φαίνεται να κολλάει, μπορείτε να ρυθμίσετε την ένταση για να βελτιωθεί.

### Ρυθμίζοντας το ταπέτο

Αν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο, είτε τρέχετε, είτε περπατάτε, μπορείτε να προσαρμόσετε το ταπέτο για να βελτιώσετε την έντασή του.

### Πως να ρυθμίσετε το ταπέτο

1. Εισάγετε το 6mm εξάγωνο κλειδί στην βίδα ρύθμισης ταπέτου στα αριστερά. Κατά 1/4 της περιστροφής βιδώστε δεξιόστροφα για να σφίξετε το ταπέτο.
2. Επαναλάβετε το προηγούμενο βήμα στα δεξιά. Πρέπει να το βιδώσετε ισόποσα με την αριστερή βίδα, έτσι ώστε ο πίσω κύλινδρος να προσαρμοστεί παράλληλα με το πλαίσιο.
3. Επαναλάβετε τα δύο προηγούμενα βήματα μέχρι το ταπέτο να μην ολισθαίνει.
4. Σημειώστε να μην τεντώσετε υπερβολικά το ταπέτο. Αυτό θα προσθέσει πίεση στον εμπρός και πίσω κύλινδρο, στα ρουλεμάν και θα προκαλέσει θόρυβο ή άλλα προβλήματα.

Αν θέλετε να μειώσετε την ένταση του ταπέτου, παρακαλούμε περιστρέψτε τις βίδες αριστερόστροφα.

Δώστε προσοχή στο να τις περιστρέψετε στην ίδια απόσταση.

### Κεντροθέτηση του ταπέτου.

Κατά την χρήση, επειδή η δύναμη των δύο ποδιών δεν είναι ίδια, υπάρχει ανισορροπία πίεσης στο ταπέτο, με αποτέλεσμα να αποκεντρωθεί. Αυτή η απόκλιση είναι φυσιολογική και θα πρέπει να επαναφέρετε το ταπέτο στο κέντρο.

1. Χωρίς φορτίο, τρέξτε τον διάδρομο με ταχύτητα περίπου 6km / h.
2. Παρατηρήστε την απόσταση στην αριστερή και την δεξιά πλευρά
  - Αν κλίνει αριστερά, χρησιμοποιήστε το εξάγωνο κλειδί και γυρίστε την αριστερή βίδα 1/4 δεξιά
  - Αν κλίνει δεξιά, χρησιμοποιήστε το εξάγωνο κλειδί και γυρίστε την δεξιά βίδα 1/4 δεξιά
  - Αν το ταπέτο δεν επανέλθει στο κέντρο, επαναλάβετε την διαδικασία μέχρι το ταπέτο να είναι προσαρμοσμένο στο κέντρο
3. Μετά την προσαρμογή του ταπέτου στο κέντρο, ρυθμίστε την ταχύτητα στα 16km/H, και δείτε την απόκλιση του ταπέτου. Αν υπάρχει, επαναλάβετε τα προηγούμενα βήματα.
4. ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην σφίγγετε υπερβολικά τον κύλινδρο. Αυτό θα οδηγήσει σε μόνιμη ζημιά στα ρουλεμάν!



### Λιπαντικό Λάδι

Ο διάδρομος έχει λιπανθεί από το εργοστάσιο. Αλλά ελέγξτε την λειτουργία λίπανσης, η οποία βοηθάει να κρατήσετε τον διάδρομο σε καλή κατάσταση. Ο διάδρομος μετά από 100 ώρες λειτουργίας πρέπει να λιπανθεί. Κάθε 30 ώρες χρήσης ή μετά από 30 ημέρες μέσα από την κάθε πλευρά του ταπέτου αγγίξτε επιφάνεια του δαπέδου. Αν έχει λιπαντικό δεν χρειάζεται να προσθέσετε. Αν είναι ξηρή η επιφάνεια, τότε παρακαλούμε ακολουθήστε τις οδηγίες για την εργασία της λίπανσης.

**Παρακαλούμε χρησιμοποιήστε λάδι σιλικόνης χωρίς πετρέλαιο.**

### Πως να βάλετε λιπαντικό στον διάδρομο:

- Κατευθυνθείτε προς το κέντρο του ταπέτου κάτω από την επιφάνειά του (δείτε παρακάτω)

- Κόψτε την άκρη της φιάλης και ανοίξτε την λίγο (όχι πάρα πολύ).
- Ξεκινώντας να βάλετε λιπαντικό στο κάτω μέρος του ταπέτου, ρίξτε το λιπαντικό στο κέντρο του δαπέδου, κάτω από το ταπέτο, πιέστε το λιπαντικό και περιστρέψτε το ταπέτο ώστε να κατανεμηθεί ομοιόμορφα.
- Μετά ανοίξτε τον διάδρομο, και περιμένετε ένα λεπτό για να κατανεμηθεί αυτόματα και ομοιόμορφα το λάδι.



## Καθαρισμός

Καθαρίζετε τακτικά για να εξασφαλίσετε τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου.

3. **Προειδοποίηση:** Κατά την διάρκεια του καθαρισμού, θα πρέπει να αφαιρεθεί το φως παροχής ρεύματος από την πρίζα.
4. **Μετά από κάθε χρήση:** Με ένα καθαρό και υγρό πανί, σκουπίστε τον ιδρώτα από τον διάδρομο
5. **Σημείωση:** Μην χρησιμοποιείτε διαβρωτικά καθαριστικά. Μπορεί να προκαλέσετε ζημιά στα ηλεκτρικά ή ηλεκτρονικά μέρη. Μην αφήνετε την κονσόλα εκτεθειμένη στο ηλιακό φως.
6. **Εβδομαδιαία:** Μία φορά την εβδομάδα καθαρίστε το ταπέτο από ρύπους

## Αποθήκευση

Παρακαλούμε τοποθετήστε τον διάδρομο σε ένα καθαρό, ξηρό περιβάλλον χωρίς παροχή ρεύματος.

## Μετακίνηση και Δίπλωση

Για να μετακινήσετε τον διάδρομο, ρυθμίστε τις ρόδες μεταφοράς. Πριν από την μετακίνηση, βεβαιωθείτε ότι έχετε αποσυνδέσει την παροχή ρεύματος και έχετε διπλώσει το δάπεδο.

## Συχνές Ερωτήσεις

Το προϊόν έχει σχεδιαστεί για αξιόπιστη και εύκολη χρήση. Αν έχετε κάποιο πρόβλημα, παρακαλούμε διαβάστε τις απαντήσεις στις παρακάτω ερωτήσεις.

*Ερώτηση:* Η οθόνη είναι κλειστή.

*Απάντηση:* Ελέγξτε το καλώδιο, το βύσμα και τον διακόπτη.



*Ερώτηση:* Ο διάδρομος σταματά κατά την χρήση.

*Απάντηση:* Ελέγξτε αν το καλώδιο τροφοδοσίας είναι συνδεδεμένο, και ότι η ασφάλεια δεν έχει καεί.

*Ερώτηση:* Το ταπέτο δεν είναι στο κέντρο.

*Απάντηση:* Ελέγξτε αν ο διάδρομος έχει τοποθετηθεί σε επίπεδη επιφάνεια. Ανατρέξτε στην ενότητα προσαρμογής ταπέτου.

**Αν το πρόβλημα δεν είναι στα παραπάνω, και δεν είστε βέβαιοι πως να το διορθώσετε, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την αντιπροσωπεία. Μην αναλάβετε προσωπικά την επίλυση του προβλήματος.**

## 12. Απαραίτητα

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Πριν από την χρήση αυτού του προϊόντος, συμβουλευθείτε τον γιατρό σας και να κάνετε ένα πλήρη έλεγχο. Για συχνή και έντονη άσκηση θα πρέπει να πάρετε άδεια από το γιατρό σας. Αν κατά τη χρήση νοιώσετε οποιαδήποτε ενόχληση, συμβουλευθείτε το γιατρό σας. Απαιτείται κατάλληλη φόρμα για την χρήση αυτού του προϊόντος. Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά το εγχειρίδιο πριν τη χρήση.

Αν το προϊόν είναι αφύλακτο, ή κατά την χρήση, παρακαλούμε να απομακρύνετε τα παιδιά και τα κατοικίδια από το διάδρομο. Χρησιμοποιήστε αθλητικό εξοπλισμό συμπεριλαμβανομένων των υποδημάτων και των ρούχων. Μην φοράτε φαρδιά ρούχα που μπορεί να πιαστούν στο μηχάνημα.

Όταν χρησιμοποιείτε την συσκευή, βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες έχουν σφικτεί σωστά. Για να διατηρηθεί σε καλή κατάσταση ο εξοπλισμός, πρέπει να συντηρείται τακτικά.

*Πριν την χρήση:*

Αν έχετε για πολύ καιρό να ασκηθείτε, ή είστε υπέρβαροι, θα πρέπει να αυξήσετε σταδιακά την ένταση της προπόνησής σας (πχ. λίγα λεπτά εβδομαδιαία).

Στην αρχή θα πρέπει να είστε σε θέση να στοχεύσετε το εύρος του καρδιακού παλμού για λίγα λεπτά, σε κάθε περίπτωση όμως, η αεροβική φυσική σας κατάσταση θα βελτιωθεί 6-8 εβδομάδες αργότερα.

Αν χρειαστεί περισσότερος χρόνος για να βελτιωθεί, μην αποθαρρύνεστε. Ο ρυθμός της κίνησης είναι πολύ σημαντικός. Μια μέρα θα είστε σε θέση για συνεχή άσκηση 30 λεπτών αερόβιας άσκησης.

- Πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα άσκησης ή προπόνησης, παρακαλούμε να συμβουλευθείτε το γιατρό σας. Ρωτήστε τον για το πρόγραμμα άσκησης και διατροφής, καθώς και συστάσεις για το πρόγραμμα άσκησής σας.

- Συμβουλευθείτε το γιατρό σας για να τεθούν οι στόχοι άσκησης, προκειμένου να διασφαλιστεί ότι το σχέδιο είναι σύμφωνο με το πραγματικό. Προσπαθήστε να ξεκινήσετε το πρόγραμμα άσκησης.

- Το πρόγραμμα άσκησης, μπορείτε να το συνδυάσετε με κάποια αερόβια άσκηση όπως το περπάτημα, το τρέξιμο, το κολύμπι, το χορό και το ποδήλατο. Πάντα να ελέγχετε τον παλμό σας. Αν δεν έχετε κάποιο σύστημα μέτρησης, πάρτε από τον καρπό ή από το λαιμό. Επιπλέον πρέπει να λαμβάνετε υπ'

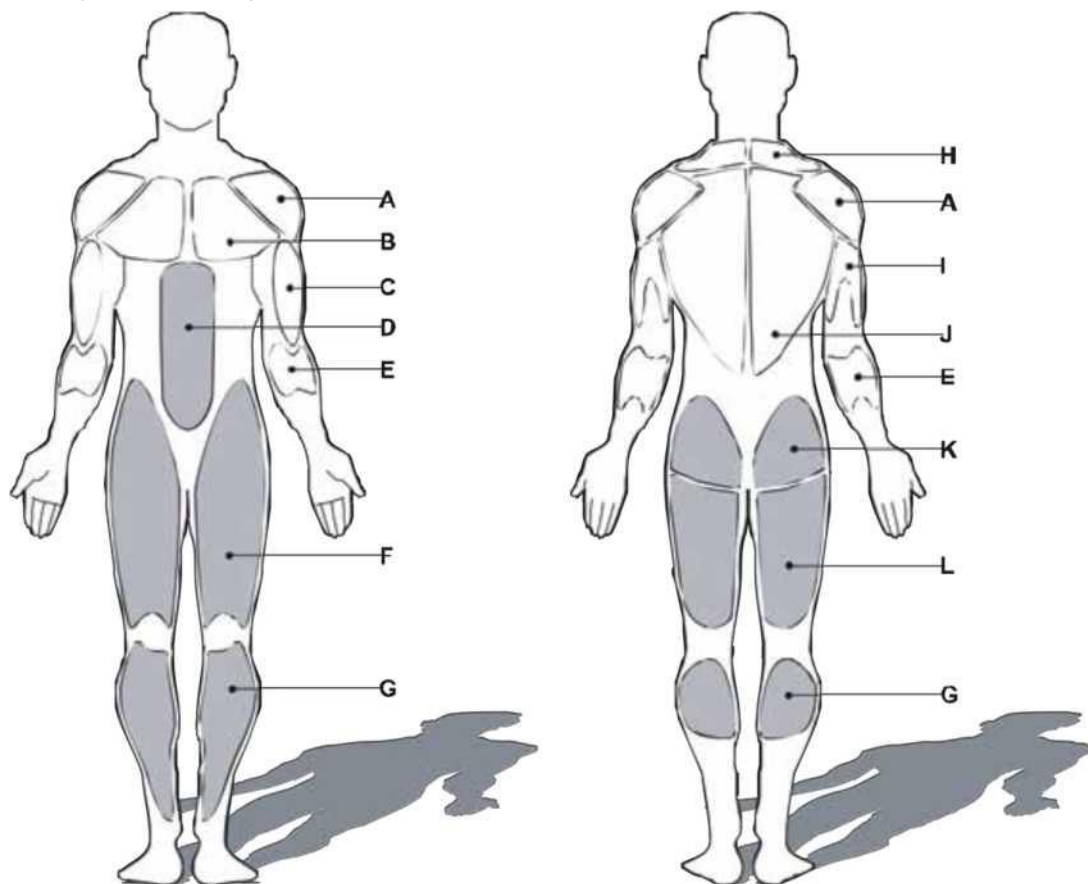
όψιν την ηλικία και τη φυσική κατάσταση όταν μετράτε τον καρδιακό παλμό σας.

Κατά τη διάρκεια της άσκησης, να πίνετε άφθονο νερό. Θα πρέπει να προσθέτετε την απώλεια που οφείλεται στην υπερβολική κίνηση, για να αποφύγετε την αφυδάτωση. Αποφύγετε να πίνετε κρύο νερό. Το νερό ή το ρόφημα θα πρέπει να είναι σε θερμοκρασία δωματίου.

### 13. Κατανομή μυών ολόκληρου του σώματος.

*Στόχος μυϊκής ομάδας:*

Η χρήση αυτού του προϊόντος είναι για τις μυϊκές ομάδες στο κατώτερο σώμα, συγκεκριμένα για τις μυϊκές ομάδες που στο σχήμα φαίνονται γκρι.



- A: Δελτοειδής μυς
- B: Θωρακικός μυς
- C: Δικέφαλος βραχιόνιος μυς
- D: Κοιλιακοί μύες
- E: Βραχιονοκερκιδικός μυς
- F: Τετρακέφαλος μηριαίος μυς




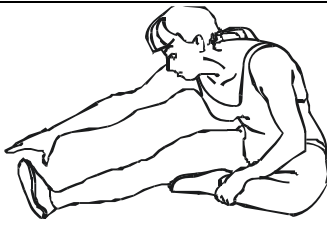

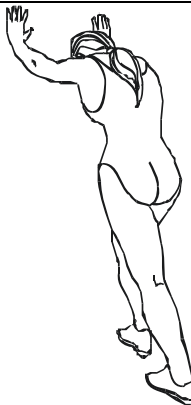

- G: Γαστροκνήμιος μύς
- H: Τραπεζοειδής μύς
- I: Τρικέφαλος βραχιόνιος μυς
- J: Πλατύς ραχιαίος μυς
- K: Μείζων γλουτιαίος μυς
- L: Ισχνός προσαγωγός μυς

## 14. Ασκήσεις διατάσεων

### Ασκήσεις Προθέρμανσης & Χαλάρωσης:

Ένα καλό πρόγραμμα άσκησης περιλαμβάνει ασκήσεις προθέρμανσης, αερόβιες ασκήσεις και ασκήσεις χαλάρωσης. Η άσκηση πρέπει να πραγματοποιείται δύο με τρεις φορές την εβδομάδα (μέρα παρά μέρα), και θα πρέπει να αυξηθεί σε τέσσερις με πέντε φορές την εβδομάδα αρκετούς μήνες αργότερα.

Οι ασκήσεις προθέρμανσης είναι ένα από τα πιο σημαντικά μέρη στο πρόγραμμα άσκησης και θα πρέπει να γίνονται πριν από κάθε πρόγραμμα άσκησης. Οι ασκήσεις προθέρμανσης φέρνουν το σώμα σας σε μία καλή κατάσταση προκειμένου να ξεκινήσετε την άσκηση, επειδή βοηθούν τους μύες να θερμανθούν, και προάγουν την κυκλοφορία του αίματος η οποία προμηθεύει τους μύες με περισσότερο οξυγόνο. Μετά την αερόβια γυμναστική, η χαλάρωση μπορεί να απαλύνει τον πόνο των μυών. Εδώ είναι μερικές ενδεικτικές ασκήσεις.

<p><b>ΑΓΓΙΓΜΑ ΔΑΚΤΥΛΩΝ:</b> Λυγίστε τον κορμό σας σιγά-σιγά και χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους. Χαμηλώστε όσο το δυνατόν περισσότερο μπορείτε, και διατηρήστε αυτή τη θέση για 15 δευτερόλεπτα.</p>		<p><b>ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΩΜΩΝ:</b> Ανασηκώστε τον δεξί ώμο προς το δεξί αυτί, μετρήστε 1. Χαλαρώστε. Στο μεταξύ, ανασηκώστε τον αριστερό ώμο προς το αριστερό αυτί, μετρήστε μέχρι το 10. 2. Χαλαρώστε.</p>	
<p><b>ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΑΠΑΓΩΓΩΝ:</b> Καθίστε στο πάτωμα, ενώστε τα πόδια. Δοκιμάστε να κατεβάσετε τα γόνατα προς το πάτωμα. Διατηρήστε αυτή τη στάση για 15 δευτερόλεπτα.</p>		<p><b>ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ:</b> Καθίστε στο πάτωμα. Τεντώστε το δεξί πόδι. Λυγίστε το αριστερό πόδι και προσπαθήστε να φτάσετε την εσωτερική πλευρά του δεξιού ποδιού. Δοκιμάστε να πιάσετε με το χέρι σας τα δάκτυλα του δεξιού ποδιού. Διατηρήστε αυτή τη στάση για 15 δευτερόλεπτα. Κατόπιν αλλάξτε πόδι.</p>	
<p><b>ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΜΕΣΗΣ:</b> Σηκώστε τα χέρια σας και δοκιμάστε να τα ανυψώσετε αργά όσο πιο ψηλά γίνεται. Εκτείνετε το δεξί χέρι προς το ταβάνι. Διατηρήστε αυτή τη στάση για 15 δευτερόλεπτα. Νιώστε την έκταση του δεξιού χεριού. Επαναλάβετε το ίδιο με το αριστερό χέρι.</p>		<p><b>ΑΧΧΙΛΕΙΟΣ ΤΕΝΟΝΤΑΣ:</b> Με το σώμα προς τα εμπρός, αγγίξτε ένα τοίχο. Βάλτε το αριστερό πόδι εμπρός. Κρατήστε το δεξί πόδι τεντωμένο. Το αριστερό πόδι να κοιτά εμπρός. Λυγίστε το αριστερό πόδι και μετακινήστε το γοφό προς το τοίχο. Παραμείνετε για λίγο και επαναλάβετε αλλάζοντας τα πόδια.</p>	
<p><b>ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΚΕΦΑΛΗΣ:</b> Γείρετε το κεφάλι δεξιά, μετρήστε 1. Νιώστε την διάταση στην αριστερή πλευρά του λαιμού. Μετά επαναφέρετε το κεφάλι. Σηκώστε το σαγόνι προς το ταβάνι και ανοίξτε το στόμα σας. Μετρήστε 2. Γείρετε το κεφάλι αριστερά, μετρήστε 3. Γυρίστε το κεφάλι στην αρχική θέση.</p>			

## 15. Εγγύηση

### ΕΓΓΥΗΣΗ ΓΝΗΣΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

#### ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του διαδρόμου, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαραίνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ για οικιακή χρήση είναι:

**Πλαίσιο 5 έτη, Μοτέρ 2 έτη, Ηλεκτρονικά μέρη 2 έτη, Λοιπά μέρη 2 έτη**

#### ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του διαδρόμου σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στον διάδρομο και όλους τους τοπικούς ηλεκτρικούς κώδικες.
4. Κατάλληλη σύνδεση σε μια γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
6. Οι ζημιές του διαδρόμου τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

**ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ** Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την σωστή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά την μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησης του τεχνικού βαρύνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

## **ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ**

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. ταπέτο, προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

ΔΕΝ ισχύει οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του χρήστη.
4. Όταν έχει χρησιμοποιηθεί ρεύμα διαφορετικής τάσης και όταν δεν έχει γίνει κατάλληλη σύνδεση σε μία μειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.
6. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμναστικούς συλλόγους, studio's, ή άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.

## **ΕΠΙΣΚΕΥΗ**

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφο της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο. Ή
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

**ΜΗΝ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.**

Όλοι οι διάδρομοι που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας με το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

**ΜΕΚΜΑ Α.Ε.**

**Γρ. Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123**

**Τηλ. (210) 2758228 – Fax (210)2774798**

**E-mail: [service@mekma.gr](mailto:service@mekma.gr)**

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

Προϊόν:.....**ProTred MR-300** .....

Ημερομηνία αγοράς:.....

***PROTRED***